



VILLE DE NICE

Nice, le 26 août 2025
Communiqué de presse

Reprise du programme "Nice en Forme" le 1er septembre Nouvelle saison sportive, dynamique et ouverte à toutes et tous !

Le dispositif **Nice en forme** porté par la Maison Sport-Santé de la Ville de Nice propose des séances d'activité physique **en plein air**, encadrées par des éducateurs sportifs qualifiés, au **tarif symbolique de 2 € par séance**.

Pensé pour **tous les publics** (familles, étudiants, actifs, avec ou sans pathologies sous-jacentes et notamment les personnes éloignées de la pratique sportive), **Nice en Forme offre** :

- Des séances à intensité **faible ou modérée**, adaptées aux capacités de chacun,
- Des séances spécifiquement dédiées aux **familles**, afin de favoriser le partage, le bien-être collectif et proposer une alternative aux écrans.

Après une pause estivale, les activités reprendront le 1^{er} septembre, avec deux nouveaux créneaux :

- L'un au **Parc Phoenix**, avenue des Floralies, tous les vendredis de 12h30 à 13h15.
- L'autre au **Parc Carol de Roumanie**, 39 Avenue Val Marie, tous les lundis de 18h30 à 19h30.

Et toujours les **créneaux au Parc du Ray et au stade Vauban** :

- **Parc du Ray** – Avenue Ernest Lairolle
Mercredi : 18h30–19h30
Samedi : 10h00–11h00 et 11h00–12h00
- **Stade Vauban**
Mardi : 18h30–19h30
Jeudi : 18h30–19h30
Samedi : 10h00–11h00 et 11h00–12h00

Inscriptions obligatoires via la plateforme en ligne : <https://reservation-sports.nice.fr/shop/category/nice-en-forme-64>

Contacts presse : Isabelle Henry – 06 75 31 49 39 – isabelle.henry@nicecotedazur.org
Gaëlle Missonier – 06 45 29 70 84 – gaelle.missonier@nicecotedazur.org

Conformément au Règlement européen 2016/679 du 27 avril 2016 relatif à la protection des données, et à la loi Informatique et Libertés du 06 janvier 1978 modifiée, vous disposez d'un droit d'accès aux données vous concernant et pouvez demander leur rectification et/ou leur effacement. Vous disposez également d'un droit à la limitation du traitement de vos données. Pour exercer vos droits ou pour toute question sur le traitement de vos données dans ce cadre, vous devez vous adresser à servicepresse@nicecotedazur.org. [Si vous souhaitez vous désinscrire<clicquez ici>](#).